



## Welche Mikronährstoffe enthält NATUR VITAL Q10 LIQUID?

NATUR VITAL Q10 LIQUID wird in einem patentierten Verfahren in ultrakleinen Flüssigkeitspartikeln hergestellt, die bereits durch die Mundschleimhaut resorbiert werden können. Es gelangt von dort über den großen Blutkreislauf direkt in die Körperzellen. Durch die bessere Bioverfügbarkeit wirkt es wie ein vierfaches Konzentrat eines herkömmlichen Ubichinon in Pulverform und ist daher sehr ergiebig. 30 ml NATUR VITAL Q10 LIQUID entsprechen rund 600 Tropfen.

Ein Tropfen NATUR VITAL Q10 LIQUID enthält:  
Coenzym Q10.....2,5 mg  
(entspricht 10 mg herkömmliches Q10)

Hilfsstoffe: Glycerin, Ethylalkohol, Natriumcitrat, Wasser, Sojalecithin.

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Laktose, Stärke, Konservierungsstoffen, synthetischen Süß- und Farbstoffen, Aromastoffen und Hefe.

Ohne Gentechnik.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

## Verzehrsempfehlung:

10–15 Tropfen über den Tag verteilt im Mund zergehen lassen. NATUR VITAL Q10 LIQUID kann unabhängig von den Mahlzeiten verzehrt werden.

Hinweis: Enthält Alkohol 12,5 Vol. %.

## Wann wird die Einnahme von NATUR VITAL COENZYM Q10 / Q10 LIQUID empfohlen?

- Verminderte Leistungsfähigkeit
- Herzschwäche
- Muskelschwäche
- Hochleistungssport
- Stressphasen
- Tinnitus
- Antioxidativer Schutz
- Hautschutz
- Nikotinkonsum
- Übergewicht
- Zahnfleischprobleme
- Begleitend zur Einnahme von Statinen (Cholesterinsenker)

Überreicht durch:



GF: Mario Müller

Talstr. 7, 01099 Dresden

Tel.: +49 351 33292555

E-Mail: [info@energyvital.de](mailto:info@energyvital.de)

[www.energyvital.de](http://www.energyvital.de)

# COENZYM Q10



## Welcher Vitalstoff ist in NATUR VITAL COENZYM Q10 enthalten?

NATUR VITAL COENZYM Q10 ist ein Nahrungsergänzungsmittel für hohe Ansprüche. Es enthält reines Coenzym Q10, einem vitaminähnlichen Vitalstoff.

NATUR VITAL COENZYM Q10 wird aus pflanzlichen Rohstoffen durch Fermentation gewonnen. Der wissenschaftlich geprüfte Reinheitsgrad des Wirkstoffes begründet die gute Verträglichkeit dieses Produktes

## Wofür braucht der Körper Coenzym Q10?

Coenzym Q10 wird auch als Ubichinon (engl. Ubiquinon) bezeichnet. Es handelt sich um einen körpereigenen Stoff, der für die Energiegewinnung jeder Körperzelle benötigt wird. Ubichinon ist der Treibstoff für die Mitochondrien, den Kraftwerken der Zelle. Es unterstützt die Energieproduktion und Leistungsfähigkeit der Organe. Insbesondere die stoffwechselaktiven Körperzellen im Herzen, der Leber und der Muskulatur, haben einen hohen Bedarf an Coenzym Q10, da sie übermäßig viele Mitochondrien pro Zelle besitzen.

Coenzym Q10 hat noch eine weitere wichtige Eigenschaft: Es kann freie Radikale neutralisieren. Diese aggressiven Sauerstoffverbindungen entstehen z. B. durch Schadstoffe (Nikotin, Umweltgifte), Sonnenstrahlung oder auch

ganz natürlich bei der Energiegewinnung im Stoffwechsel. Als wichtiges fettlösliches Antioxidans schützt Q10 vor allem die Zellmembrane vor Schädigungen durch freie Radikale.

## Wann besteht ein erhöhter Bedarf an Coenzym Q10?

Ubichinon wird zwar vom Organismus selbst hergestellt, es kann aber nicht gespeichert werden. Die körpereigene Produktion lässt ab dem 20. Lebensjahr nach.

Bei starker Beanspruchung von Herz und Kreislauf, unter anderem bei sportlicher Leistung, verbraucht der Körper vermehrt Coenzym Q10.

Eine Nahrungsergänzung mit Coenzym Q10 empfiehlt sich daher vor allem in Zeiten körperlicher Belastung. Bei Leistungsschwäche oder zur Unterstützung des Herzens, bei nachlassender Herzaktivität im Alter.

Medikamente zur Senkung des Cholesterinspiegels vermindern die natürliche Q10-Synthese des Körpers. Hier ist eine Nahrungsergänzung mit Coenzym Q10 besonders sinnvoll.

Die normale zelleigene Produktion des Körpers wird durch die zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 nicht gedrosselt.

## Welche Mikronährstoffe enthält NATUR VITAL COENZYM Q10?

NATUR VITAL COENZYM Q10 Kapseln enthalten reines Ubichinon als Pulver.

Eine Kapsel enthält durchschnittlich:

Coenzym Q10.....30 mg

Hilfsstoffe: Laktose, Magnesiumstearat, pflanzliches Fett, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Stärke, Konservierungsstoffen, synthetischen Süß- und Farbstoffen, Aromastoffen und Hefe.

Ohne Gentechnik.

Es sind keine allergischen Reaktionen auf dieses Produkt bekannt.

## Verzehrempfehlung:

1–3 Kapseln täglich während einer Mahlzeit, vorzugsweise auf mehrere Einzeldosen über den Tag verteilt einnehmen.